



NME News

Nutritional Management Expert News

2024
5月号

●発行
一般社団法人
日本栄養経営実践協会 (JANMP)
〒104-0032
東京都中央区八丁堀3-20-5
S-GATE八丁堀9階
●制作
株式会社日本医療企画

栄養経営士のための情報紙

お問い合わせ先 / 一般社団法人 日本栄養経営実践協会 事務局 TEL.03-3553-2903 FAX.03-3553-2904 http://nutrition-management.jp

2024年「栄養経営士」基礎講習 開幕 期待に応えられる管理栄養士になろう

基礎講習・大阪会場 参加者のレポートより

本日のお話を聞いて、給食と臨床の両方をやっていくことが大変に難しく、給食に時間を使っている分、臨床への介入が減り、情報共有も減ってしまうことに納得がきました。選択をする時期出ると理解し、特にやりたいことの3点に集中し、今年1年で達成するようチームで取り組んでいきたいと思ひます。(病院勤務・会場)

所属長になって1年程経ちますが、栄養科の課題がたくさんありすぎて、やりたいビジョンは持っていても何から手を付けてよいかわからずいました。部下を信頼することができず、仕事の振り方もわかりませんでした。勇気を出して部下を信頼し、部下から信頼される上司になって栄養科を変えていきたいと思ひます。(病院勤務・会場)

重点項目を見極め、スタッフに周知にすること。リーダーとしてビジョンを持ち、ブレないこと。やらなくていいことの整理の仕方、とても勉強になりました。部下に対して心がけている10箇条、参考にしてみます。教育計画が細かく設定されていたので、当院でも具体的な目標計画を立てて評価していこうと思ひました。(病院勤務・WEB)

今後、管理栄養士が他の職種から必要とされ、また他職種と同じ視線を持ち患者様と関わるためには、医療の知識を積極的に学び、他部署に発信、アピールしていく力が不可欠であると感じました。管理栄養士間でも情報共有をしていき、管理栄養士の立場から、患者様に効率的・効果的に医療を提供できるように日々努力していきます。(病院勤務・WEB)

「栄養経営士」基礎講習は、宮澤代表理事が直接、受講生に「栄養経営」という考え方や、部門マネジメントの手法」を教えるもので、資格認定試験の受験要件のひとつである。
2024年初の基礎講習となる5月19日の大阪会場では、会場4人(欠席2)、WEB受講15人の合計19人が参加した。
午前中に行われた「自施設の栄養部門の現状分析」の発表では、募集しても人が入らない、業務量に対して管理栄養士の人員が足り

ないが定員を増やしてもらえないといった悩み・課題が参加者からあがった。課題の原因やそれに対する解決策を自分たちの力で考えたと、宮澤代表理事からは現在の栄養部門を取り巻く環境と、今後の給食業務のあり方についての講義が行われた。
午後は、管理栄養士の病棟常駐に向けて何をすべきか、また、そのために必要となる業務改善のステップや部門改革のアプローチ法について、実際に宮澤代表理事が勤める東京

医科大学病院での事例を紹介しつつ、詳しく説明がなされた。
後半では新たに追加された「やりたいことリスト」の実習が行われたほか、基礎医学に関する知識の必要性を説き、そのための「インプット・アウトプット」の場を設ける部署での勉強会の開催の有用性について言及し、宮澤代表理事の講義は終了した。
令和6年度診療報酬改定ではリハ・栄養・口腔の体制加算をはじめ、栄養に関する項目が多数評価されており、

病棟常駐に向けた業務の「選択と集中」で
新しい栄養部門の道を切り拓こう
日本栄養経営実践協会が主催する、2024年の「栄養経営士」資格認定基礎講習(以下、基礎講習)が5月19日(日)の大阪会場からはじまった。今年は大阪・福岡・東京の各会場+WEB受講のハイブリッドで開催する。会場では宮澤靖代表理事が講師として登壇、栄養経営・マネジメントについて直接参加者に講義を行う。
管理栄養士に多大な期待と責任がかかっている。それに応えるべく「栄養経営士」となって、既存業務の取捨選択と行うべき業務へのマンパワーの集中を行い、栄養部門の運営に力を発揮していただくことを願っている。

2024年スケジュール

「栄養経営士」資格認定基礎講習

福岡会場+WEB受講

東京会場+WEB受講

7月21日(日) 11月17日(日)

※各日10:00~17:00 ★会員は特別価格で聴講可能!



基礎講習修了者累計

会場受講者数 1,706人

DVD受講者数 633人

修了者累計 2,339人

(2024年5月27日現在)

2024年「栄養経営士」資格認定試験はIBT方式で開催中です!

「栄養経営士」 資格認定試験

- 試験日:毎日受験可能
- 受験料:9,500円(消費税・システム利用料込み)
- 実施方法:IBT(Internet-Based Testing)方式
※インターネットを經由しスマートフォン、タブレット端末、パソコンを使用して受験
- 受験エントリー期間:通年
- 受験資格:管理栄養士(実務経験2年以上)かつ「栄養経営士」資格認定基礎講習修了者

「栄養経営士」資格認定基礎講習は
WEB・DVDによる受講も可能です!

DVD受講は3枚組、特典映像
「近森病院に学ぶ実践マネジメントのすべて」付き

くわしくは

🔍 栄養経営士 🔍 検索



一般社団法人 日本栄養経営実践協会
The Japan Association for Nutritional Management Practice

〒101-0042 東京都中央区八丁堀3-20-5 S-Gate八丁堀9F
TEL:03-3553-2903 FAX:03-3553-2904

栄養経営士活動報告

「こども食堂」開催で若い世代へ訴求 地域に信頼される病院に

栄養経営士の土屋輝幸さんが勤める医療法人徳洲会武蔵野徳洲会病院(東京都西東京市)は2015年に開院し、診療科目24、病床数303床の「地域のかかりつけ病院」をめざす中核病院である。そんな武蔵野徳洲会病院で、土屋さんを中心に2023年12月から「こども食堂」の取り組みがはじめられた。なぜ、病院でこども食堂なのか。4月19日の開催日にかぎらず、その意図や当日の様子取材した。



医療法人徳洲会
武蔵野徳洲会病院
栄養管理室長
副室長
あきゆき
土屋 輝幸

全国でどこにしかない 「院内こども食堂」

病院内での「こども食堂」というのはなかなか聞かない話だが、最初に開催を提案したのは、同院の桶川隆嗣院長だったという。

地域から信頼を得て外来患者数を伸ばすには「若い世代にもっと病院に関心を持ってもらうことが必要だ」と考え、そのための活動の一環として決まったのが「こども食堂」だった。

桶川院長から「こども食堂」について一任された土屋さんだったが、提案された当初はコロナ禍のため病院で

開催が難しく、地域のNPO法人が主催している「こども食堂」に管理栄養士が出向いて栄養相談をする程度にとどまっていたという。その後、院内開催の体制が整い、昨年12月に初めての「むさどくこども食堂」が開催された。



手づくりで作成した「むさどくこども食堂」の看板

開催は月1回、金曜の18時から45分ずつ2回転で、計60〜70人が参加する。対象となるのは6〜12歳の子どもの保護者で、子どもは無料で、保護者は一人100円で食事ができる。子どもにもおいしい、バランスの良い食事がとれるため毎回盛況で、受付開始前から列ができるほどだ。開催にあたっては、

土屋さんたちスタッフは当然、予約をとって不足もロスも出ないよう準備をしようとしていた。しかし、桶川院長から「予約制にはしない。ふらっときた人にも食べてもらえようなものにしたい」との要望があり、当日来た人に食べてもらう方式になった。初回はどのくらい来てもらえるかまったくわからず、大変苦労したそうだ。



ロビーの自販機コーナーが配膳所になっている

「こども食堂」に来てくれた人は全員受け入れるよう工夫しているが、来てくれた方にお断りしなければならぬ場合も発生した。

「告知活動としては病院での案内掲示とSNSでの紹介、あとは近隣の小学校にお知らせをするくらいです。他のNPOではここまで集客に5、6年かかったと聞きますが、うちはロケットスタートですね」と土屋さんは笑顔で話してくれた。

ちなみに、5月は過去最高の97人もの参加があったそうだ。



あつという間に満席になったこども食堂

「こども食堂」に来てくれた人は全員受け入れるよう工夫しているが、来てくれた方にお断りしなければならぬ場合も発生した。

- 患者食(夕食)の準備終了後にこども食堂の調理を開始する
- 病院の一角(ロビー)の机とイスの配置を変え、簡易食堂にする
- 参加者の受付を開始。番号札を渡して人数をカウントし、取材OKの人には専用のシールを貼ってもらう
- 時間になったら番号順に食堂に入ってごはんを取り、席について食事してもらう
- 食べ終わった片付けて次の参加者のために消毒する
- すべての参加者が帰ったらスタッフ全員でロビーを元に戻す



最後の家族が出て行ってから10分ほどで元のロビーへと戻った

だ、みんな仕事が忙しいので、リピートで参加してくれている人は案外少ないんですよ」と土屋さん。忙しい人が多いものの、こうした活動に積極的な職員が多いので、スタッフの人手で困ることはないそうだ。

スタッフ全員が自主的にできばきと動くため、たとえば最後の片付けなどはものの10分ほどで終わってしまふ。傍から見ているとすばらしい連携だが、スタッフは毎回参加している人ばかりではないという。

「今日のスタッフは14人で、そのうち栄養管理室は4人。完全にボランティアです。院内の職員向けデジタルサインージで『〇月〇日開催します、協力できる方はご連絡ください』と告知して声をかけてくれた人たちと、過去に参加してくれた人たちの声掛けだけで行っています。た

メニューについては、子どもの食の悩みについて保護者にアンケートを取り、たとえば「野菜を食べない」とあれば、その改善に役立つような食事を提供するように心がけているという。また、毎回60食以上とかなりの食数ではあるが、盛りつけしやすい献立構成にするなど調整しているそうだ。

この日の調理を担当した調理師の福居祐也さんは「月に一度だけですし、子ども向けなので、盛り付けや見栄えにも気を配っていません。患者さん向けではないため塩分や硬さなどは気にせず、子ども好みの味にしています。用意したものを全部食べてくれるとうれしいですね」と話し、「今後も続けて開催して『恒例の』と言われるようになって欲しい」と語ってくれた。



リピーターも多いが、なかには今日初めて病院に来たという親子も

「何か子どもたちにも貢献したい」という思いがあったという。「他のこども食堂との差別化を考えたとき、当院は管理栄養士が行っているというのが強みです。そこに食育などの観点を踏まえて、今後発展していけたらと思っています」(土屋さん)

また「こども食堂」では毎回アンケートを行っており、貴重な親子の「生の声」が集められている。土屋さんはこのデータを集計して、何か発表ができればと考えているそうだ。そのときはぜひ、栄養経営士の活動として「全国栄養経営士のつどい」でも発表していただければと思う。

むさどくこども食堂

こども無料 大人100円

6/21(金)

18:00~19:30

今回は、**ふじっぶり** 食券!

THEお子様ランチ!

むさどくこども食堂
〒188-0013 東京都西東京市向台町3-5-48 1F売店前
https://www.musatoku.com/news/kodomesyokudo.php
042-465-0760

6月は満を持して「お子様ランチ」が登場

★新会員サービス「オンラインサロン」大好評開催中!

2年後の次回改定を見据えてGLIM基準の導入体制をつくろう!

本協会の栄養経営士・栄養経営サポーターのみが無料で参加できる「オンラインサロン」。第34回は4月23日(火)18:30より行われました。協会からは宮澤靖代表理事、吉田貞夫副代表理事、真壁昇理事、田中智美理事、山下茂子理事が出席し、参加者からの質問に対しみんなで意見を出し合いました。

この日最初の質問は「GLIM基準導入時の担当はどうすればよいか」というお悩みでした。

最初に事務局からJSPEN(日本栄養治療学会)のサイトの「GLIM基準による低栄養診断のプロセス」の図をもとに診断の流れを簡単に紹介し、そこからはGLIM基準に造詣の深い吉田副代表理事にバトンタッチ。GLIM基準でポイントになるところを話していただき、そこから急性期の取り組みとして、田中理事に勤務先の手稲深仁会病院の状況についてうかがいました。

田中理事は「今はまだGLIMに対応していないが、現在絶賛書式変更中で、カットオフ値を自院で決めてから取り組み開始予定。うちはスクリーニングもアセスメントも管理栄養士が行っているが、マンパワー不足で栄養士だけでは難しいというのであれば、スクリーニングでのふるい分けを看護師が行い、そこで引っかかった人をGLIMで栄養士が診断という流れになるので

は」と自院の状況と担当について語りました。

吉田副代表理事が副院長を務めるちゅうざん病院では「スクリーニングのMUSTもGLIMも管理栄養士が行っている。高齢者が多く、低栄養患者が多いという前提なので、全例でGLIMを実施している。結構な確率で低栄養判定になるが、重度がいたら必ずNSTにあげるというルールになっている」とのこと。

この日とったアンケートで唯一、理事以外で「GLIM基準を導入している」と答えた参加者の先生は、「昨年12月に導入し、入院時のスクリーニングはMNA-SFを使って看護師が行っている。そこで低栄養リスクありの人を栄養士がGLIMで診断、上がってきた患者をNSTで対応している」と自院での導入状況を紹介しました。

宮澤代表理事の東京医科大学病院も「スクリーニングはMNA-SFを使って看護師が行い、引っかかったら管理栄養士がGLIMで診断する」という体制だそうです。

真壁理事は「最初のスクリーニングはMUSTで、GLIMは先行論文を参考にやり始めたところ。実際に行うと85%が引っかかってくるので、結果的には全員見なければならぬのかな、と思っている」と自院の状況を報告しました。

今回の診療報酬改定で急に注目を浴びているGLIM基準ですが、今後は導入必須になるの

ではと見られています。次回改定までに体制を整え、次の施行日を「普通の日」として迎えられるよう、今からしっかり準備をしておきましょう!

「オンラインサロン」は今後も月に1回のペースで実施する予定です。全国の栄養経営士や理事の先生方と直接交流できる、会員ならではの貴重な機会ですので、ぜひ奮ってご参加ください。

▼4月23日(火)の話題

- ・GLRM基準を導入したら担当は誰になる?
- ・管理栄養士の給与体系についてどう思う?
- ・栄養科内の職種による格差で悩めます
- ・理事の先生がた、新年度になって行くことを教えてください!

■栄養経営士 オンラインサロン

◇開催日時: 6月26日(水) 18:30~20:00

◇参加対象: 栄養経営士・栄養経営サポーター

◇参加費: 無料

◇開催形式: オンライン配信(Zoom)

※お互いの顔を見ながら会話をするので、カメラ・マイク機能が見えるパソコン・タブレット等をご用意ください
※後日、アーカイブ配信もあります
※個別の症例の相談にはお答えできません

栄養の未来を語り合う新しい学びの場

～人を学ぶ 人に学ぶ 人と学ぶ～

宮澤塾

本協会の宮澤靖代表理事は、病棟における臨床栄養管理を軸にその経過をもって病院経営に貢献し得ることを証明した栄養経営の第一人者です。

宮澤代表理事のこれまでの生き方や仕事への考え方にふれ、人間としての魅力を感じながら、自分自身を成長させていく場として開設されたのが「宮澤塾」です。知識や技術を越えた、ここでしか得られない学びをぜひ体感してください。



塾長 宮澤靖 (東京医科大学病院 栄養管理科 科長)

開催要項

- 【受講時間】1回120分
- 【参加費用】各回 10,000円
- 【形式】講義+事前に提示する課題についてのグループワーク
- 【定員】12名
- 【会場】日本医療企画セミナールーム (中央区八丁堀3-20-5 S-GATE八丁堀9階)

各回のテーマ

- 第4回 7月9日(火) 宮澤流スキルアップの極意
- 第5回 8月7日(水) 組織力強化の宮澤メソッド
- 第6回 9月4日(水) 次世代の栄養管理を創造する

お問い合わせ

株式会社日本医療企画 宮澤塾事務局
TEL.03-3553-2863



日本栄養経営実践協会推薦図書

術後回復を促進させる 周術期実践マニュアル

患者さんにDREAMを提供できる 周術期管理チームを目指して

ERAS プロトコル 2018年、2019年改訂版対応済み!

電子書籍版

Amazon Kindleで 好評発売中!

術後回復促進策として、本書ではERASプロトコルを中心に、栄養、リハビリ、ペインコントロールなど、周術期管理について詳しく説明。内容も術前・術中・術後と時系列に沿って体系的に紹介することで、実践しやすいよう工夫されています。また、巻末付録には済生会横浜市東部病院患者支援センターの周術期管理チーム(TOPS)で活用されている「私のかいふく日記」も掲載、周術期管理にすぐに役立つ1冊です!

編著 谷口英喜
済生会横浜市東部病院
患者支援センター長兼栄養部部長
価格: 3,080円
(本体価格2,800円+税10% 280円)
ページ数: 282
発行: 株式会社日本医療企画

詳しくはこちら



栄養経営士が知っておきたい!

イベント 情報掲示板

栄養経営士に求められるのは、さまざまな情報へのアンテナを張り、自身の知識・スキルを常にアップデートしておくこと。そのための貴重な機会である、全国で開催されるイベント情報を、支部の研究会を中心に掲載します。

※新型コロナウイルス感染症対策で、イベントが中止になる場合があります。必ず最新情報を確認してください。

オンラインセミナー情報

栄養指導講座(疾病編) ～糖尿病～

リクエストの多い「糖尿病」に特化し、糖尿病の病態や高血糖の原因、GI値、カーボカウント、薬・運動療法との併用などを包括的に学べます。栄養指導に携わっている方はもちろん、これから栄養指導業務を始める方、経験が浅く自信がない方、プランクがある方、改めて勉強したい方に。

- 日 程：2024年7月20日(土)10:00～13:00
- 講 師：小池ゆみえ氏(公認スポーツ栄養士、健康運動指導士、N・Rサプリメントアドバイザー)
- 形 式：オンライン(Zoom)
- 参加費：5,500円 ※テキスト郵送希望は+1,000円
- お問い合わせ：株式会社東洋システムサイエンス
TEL:045-451-3191



オンラインセミナー情報

管理栄養士のための基礎医学講座 ～CKD&肝硬変編～

高齢化が進むのにも関わらず、年々増加しているCKD患者。透析をはじめめる原因となった疾患(原疾患)は、約40%が糖尿病性腎症を原因としています。それに伴って肝硬変を合併する患者もおり、CKDや肝硬変について基礎から学ぶことで、それぞれの患者に適したより良い栄養管理が可能になります。

- 日 時：2024年7月27日(土)10:30～16:30 ※
- 講 師：三浦公志郎氏(北九州宗像中央病院 医師(内科))
- 形 式：現地会場およびリアルタイム配信
- 会 場：第三博多階成ビル503 (博多区博多駅南1-3-6)
- 参加費：【会員】7,000円 【一般】8,000円
- お問い合わせ：株式会社日本医療企画 九州支社
(担当:中野)
TEL:092-418-2828



学会情報

第11回JADEC年次学術集会

糖尿病ケアをサイエンス(体系化された知識)と、アート(スキル)の両面から見つめ直し、糖尿病ケアのさらなる質向上を図るために、「チームの学びを紡ぎ、実践するダイアベティスケアのサイエンスとアート」をテーマに、現地開催とオンデマンド配信で行われます。

- 日 程：2024年7月20日(土)～7月21日(日)
※オンデマンド配信:8月1日(木)～8月31日(土)
- 講 師：井村裕夫氏(京都大学名誉教授・元総長)ほか
- 形 式：オンライン(オンデマンド配信)
- 会 場：国立京都国際会館
(京都府京都市左京区岩倉大鷲町422)
- 参加費：【一般】15,000円(税込)
【日本糖尿病協会会員】10,000円(不課税)
- 主 催：公益社団法人日本栄養士会
- お問い合わせ：公益社団法人日本糖尿病協会(JADEC)
Email:meeting@nittokyo.or.jp



協会事務局より

2024年8月期限の会員の皆様へ 【年度会費納入および資格更新のご案内】

本年8月に年度会費・会員資格の有効期限を迎える会員の皆さまに、当協会より、年度会費納入および資格更新のご案内をメールでお送りしております。対象の方はご確認およびお手続きのほど、どうぞよろしくお願い申し上げます。※用紙での手続きを希望される方は、事務局までご連絡ください。

- 年度会費：有効期限が2023年8月20日～2024年8月19日の方
【個人正会員】10,000円
【栄養経営サポーター】8,000円
- 資格更新：会員資格が2021年8月20日～2024年8月19日の方
【個人正会員】15,000円(年度会費込み)
※申請書類・課題をご提出ください。
【栄養経営サポーター】13,000円(年度会費込み)
- 支払期限：2024年7月19日(金)
- お問い合わせ：一般社団法人日本栄養経営実践協会 事務局
TEL:03-3553-2903

「栄養経営士」資格認定基礎講習

資格認定試験の受験前に、「栄養経営」という考え方を理解するために受講いただく講習です。本講習の受講が、栄養経営士資格認定試験の受験要件となります。

DVD視聴による受講も可能!
☆3枚組、特典映像付き☆

栄養経営士も会員価格で聴講できます!

(こんな方におすすめ)

- ・DVD受講だったので、会場受講をしてみたい
- ・栄養経営士の方向性を、改めて確認したい
- ・栄養経営士として、もう一度、話を聞きたい ……

講習内容

オリエンテーション。
「栄養経営士」に必要な能力について

1. なぜ、今栄養部門が重要になっているのか
2. 自分が勤める栄養部門の現状分析
3. 具体的な目標設定と達成に向けた実践的アプローチ
4. 部門の業務の質を高めるためのアウトカム指標とは
5. 「栄養経営士」に求められる教育と人事能力
6. 病態把握能力と臨床栄養教育

- 講 師：宮澤 靖 代表理事ほか
- 受講料(会場、DVDとも)：8,500円(税込)
- 時 間：10:00～17:00(予定)

会員価格

DVD 3,850円
会場 5,100円

2024年度 日程決定!

会 場 日 程

大 阪：終了しました 9日(日)

福 岡：7月21日(日)

東 京：11月17日(日)

受講方法

- ①会場②Web(オンライン)
- 詳細・お申込みはこちらで
ご確認ください!▶



【お問い合わせ・資料請求】一般社団法人日本栄養経営実践協会 TEL03-3553-2903

くわしくは

🔍 栄養経営士

検索